

# FERIEN PACKLISTE

## MEDIKAMENTE / APOTHEKE

- Erste-Hilfe-Set (Verbandsmaterial, Desinfektionsmittel, Pflaster etc.)
- Schmerzmittel (Fieber & Kopfweg)
- Durchfalltabletten
- Mückenschutz / Moskitospray
- Insektenstichheiler
- Zeckenkarte
- Persönliche Medikamente
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## PANDEMIE OPTIONEN

- Händedesinfektion
- Impfausweis / Impfnachweis
- Mundschutz (FFP2 -Maske für Flug)
- Nachweis Krankenversicherung
- Nachweis Reiseversicherung
- PCR / Schnelltest
- Einreiseformular

## DOKUMENTE

- Adressliste
- Allergiepass / Impfausweis
- Auto Führerschein (National/International)
- Reservationsbestätigungen Hotel etc.
- Kartenmaterial / Wegbeschreibung
- Mietwagenunterlagen
- Karte Krankenversicherung
- Reisepass / ID/ Personalausweis
- Tickets (Flug / Bahn / Schiff)
- Visum (falls erforderlich)

## FINANZEN / GELD

- Auslandswährung, Reisechecks
- Bargeld
- Geldbeutel ggf. mit RFID-Blocker
- Geldversteck (z.B. Bauchtasche Brustbeutel, Sicherheitsgürtel)
- EC /Post / Kreditkarte
- Notfallnummer der Bank

## HYGIENE

- Kulturtasche mit Allgemeinen und persönliche Hygieneartikeln (z.B. Reise Deo, Reise Zahnpasta)
- Sonnencreme (ab Schutzfaktor 30+)
- Aftersun Lotion
- Handcreme
- Lippenbalsam
- Rasierer
- Nagelpflegeset
- Taschentücher
- Plastikbeutel für Flugzeug Handgepäck (max. 1 Liter Volumen und durchsichtig)

## TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Mobiltelefon (inkl. Ladekabel)
- SIM Karten: Prepaid Datenpakete/eSIM
- Kopfhörer / AirPods
- Digitalkamera (inkl. Akku/Kabel)
- E-Reader
- Int. Reise Steckdosenadapter
- Ladegeräte /Batterien/ Powerbank
- SD Speicherkarte

## SONSTIGES

- Buch
- Brille / Sonnenbrille / Kontaktlinsen
- Reiseführer
- Reisekopfkissen
- Schlafbrille
- Ohrstöpsel
- Nähzeug inkl. Sicherheitsnadeln
- Regenschirm / Regenhülle
- Schreibzeug
- Taschenlampe
- Kofferanhänger
- Spiele für drinnen & draussen

## PERSÖNLICHE DINGE

- Kleidung jederzeit für alle Jahreszeiten
- Schuhe (mind. 1 Paar zum Wechseln)
- Koffer, Trolley, Rucksack, Taschen

