

# FERIEN PACKLISTE

## MEDIKAMENTE / APOTHEKE

- Erste-Hilfe-Set (Verbandsmaterial, Desinfektionsmittel, Pflaster etc.)
- Schmerzmittel (Fieber & Kopfweh)
- Durchfalltabletten
- Mückenschutz / Moskitospray
- Insektenstichheiler
- Zeckenkarte
- Persönliche Medikamente
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DOKUMENTE

- Reisepass / ID/ Personalausweis
- Allergiepass / Impfausweis
- Mietwagenunterlagen
- Auto Führerschein (ggf. International)
- Reservationsbestätigungen Hotel etc.
- Kartenmaterial / Wegbeschreibung
- Krankenversicherung Karte/Nachweis
- Tickets/eTickets (Flug / Bahn / Schiff)
- Visum / Einreiseformular
- Nachweis Reiseversicherung
- Adressliste
- Passkopie (separieren vom Original)

## OPTIONEN PANDEMIE

- PCR / Schnelltest
- Mundschutz (FFP2 – Maske für Flug)

## FINANZEN / GELD

- Auslandswährung, Reisechecks, Bargeld
- Geldbeutel ggf. mit RFID-Blocker
- Geldversteck (z.B. Bauchtasche, Gürtel)
- EC /Post / Kreditkarte / Valet
- Notfallnummer der Bank /Kreditkarten

## PERSÖNLICHE DINGE

- Kleidung jederzeit für alle Jahreszeiten
- Schuhe (mind. 1 Paar zum Wechseln)
- Koffer, Tasche, Rucksack, Drybag

## HYGIENE

- Kulturtasche mit Allgemeinen und persönliche Hygieneartikeln (z.B. Reise Deo, Reise Zahnpasta)
- Sonnencreme (ab Schutzfaktor 30+)
- Aftersun Lotion
- Handcreme
- Lippenbalsam
- Rasierer
- Nagelpflegeset
- Taschentücher
- Plastikbeutel für Flugzeug Handgepäck (max. 1 Liter Volumen und durchsichtig)

## TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Mobiltelefon (inkl. Ladekabel)
- SIM Karten: Prepaid Datenpakete/eSIM
- Kopfhörer / AirPods
- Digitalkamera (inkl. Akku/Kabel)
- E-Reader
- Int. Reise Steckdosenadapter
- Ladegeräte /Batterien/ Powerbank
- SD Speicherkarte

## SONSTIGES

- Buch
- Brille / Sonnenbrille / Kontaktlinsen
- Reiseführer
- Reisekopfkissen
- Schlafbrille
- Ohrstöpsel
- Nähzeug inkl. Sicherheitsnadeln
- Regenschirm / Regenhülle
- Schreibzeug
- Taschenlampe
- Kofferranhänger
- Spiele für drinnen & draussen

## AUSLAND NOTFALL KONTAKTE

- EDA E-Mail [helpline@eda.admin.ch](mailto:helpline@eda.admin.ch)
- Helpline EDA +41 800 24-7-365 / +41 58 465 33 33

